

Wertvolle Spuren...



Als Personaltrainer arbeite ich mit den beiden wichtigsten Dingen der Menschen – ihrer Gesundheit und ihrer Zeit.

Mein persönlicher Anspruch ist es, dem Vertrauen meiner Klienten stets gerecht zu werden. Meine bisherige Arbeit hat mir zahlreiche unvergessliche Momente beschert, die ich in den unterschiedlichsten Rollen erlebt habe. So war ich Motivator, Lotse, Tröster oder Problemlöser, Impulsgeber, Zuhörer, Berater und auch Kritiker, Coach und Konfliktlöser sowie Klarheitssucher und Schweinehundanschieber, Realitätenkellner und noch vieles mehr.

Eines aber hatten alle meine Rollen gemeinsam: Ein Miteinander auf Augenhöhe, getragen von Respekt, Wertschätzung, Offenheit und Vertrauen.

Machen Sie sich z.B. immer noch Gedanken über Zeitmanagement? Besuchen Sie Seminare zu diesem Thema? Wozu? Der Tag hat immer nur 24 Stunden, egal wie man ihn managt. Für jeden von uns - ohne Wenn und Aber. Wollen wir also nicht lieber über Energiemanagement reden? Energie ist es nämlich, die ungleich verteilt ist. Theoretisch ist sie unbegrenzt. Vielen ist der Gedanke jedoch fremd. Für Sie bedeutet der Alltag mehr Frust als Lust, und dann kann Zeitmanagement notwendig sein. Denn ohne Energie ist unsere Zeit tatsächlich recht begrenzt. Wer sich keine Zeit für seine Gesundheit nimmt, dem wird die Zeit seine Gesundheit nehmen.

Für mich geht es in einer Zusammenarbeit darum, Leistung, Lust und Leichtigkeit in Einklang zu bringen. In meiner Welt reicht es nicht aus, nur Falsches zu vermeiden, sondern es gilt, das Entscheidende richtig zu machen. Meine Unterstützung soll daher Ihr Treibstoff sein, um Ihr Potenzial voll entfalten zu können.

Zum Gelingen bringe ich Einiges mit: Viele interdisziplinäre Ausbildungen und mehr als 15 Jahre Erfahrung. Meine Motivation ist es, den Worten ‚Ganzheitlichkeit‘ und ‚Nachhaltigkeit‘ durch eine sinnvolle Kombination aus moderner Diagnostik und traditionellen Methoden wirklich gerecht zu werden. Gemeinsam finden wir so die richtige Mischung aus Anspannung und Entspannung, denn es reicht nicht aus, nur das Richtige zu tun - es muss auch zum richtigen Zeitpunkt geschehen. Aus dem Labyrinth der vielen Möglichkeiten suche ich das Passende heraus, um Sie schnellstmöglich an Ihr Ziel zu bringen

Für mich ist es ein außergewöhnlich schönes Gefühl, meinen Teil dazu beitragen zu dürfen, dass z.B. ein Mensch den Vortrag seines Lebens hält, ein anderer auf der Waage voller Freude die ungeliebten Kilos purzeln sieht oder eine Firma eine Auszeichnung für ihr Gesundheitsmanagement erhält. Der Dank eines Menschen für sein „neues“ Leben, die Freude eines Menschen über seinen neuen Führungsstil und dessen positive Auswirkungen, der Stolz eines Athleten auf einen deutschen Meistertitel oder die Tatsache, dass ein Klient künftig angstfrei durchs Leben geht oder eine Leistung vollbringt, die noch kein Mensch zuvor vollbracht hat, berührt mich sehr und macht mich glücklich.

Jeder Mensch, jeder Tag und auch jedes Training ist für mich anders und individuell. Hier gibt es keine Standards und auch kein „Schema F.“ Das Beste ist immer gerade gut genug. Das kann mal ein bewegendes Coaching, mal eine entspannende Massage, ein intensives Training oder ein inspirierender Vortrag sein. Kreativität kennt eben keine Grenzen und auch keine Räumlichkeiten. So kann es sein, dass wir ein Wochenende im Wald verbringen, ein Coaching im ICE abhalten, während Sie zu ihrem Termin unterwegs sind, in der Firma oder im privaten Umfeld trainieren oder uns fernab der Heimat befinden.

So bunt wie meine Arbeit ist auch der Kreis von Menschen und Unternehmen mit denen ich arbeite. Ein Potpourri unterschiedlichster Menschen, Unternehmen und Vereine. Zu meinen Kunden zählen all die Menschen, welche die exklusivste Dienstleistung der Welt – Personal Training - zu schätzen wissen, denn WAS wir tun ist zwar wichtig, aber das WIE jedoch letztlich entscheidend.

Einige erfolgreiche Kooperationen der Vergangenheit haben mitunter auch mediale Aufmerksamkeit gefunden. So berichteten Zeitungen, Radio und Fernsehen über sie. Doch was bedeutet das in unserer schnelllebigen Zeit eigentlich? Natürlich ist das schön und schmeichelt für den Augenblick, doch letztlich ist das mediale Interesse vergleichbar mit Spuren im Sand, die mit der nächsten Welle bereits wieder verwischen. Ganz anders ist das aber mit den Spuren im Herzen und Leben der Menschen um die es geht. Spuren, die diese Menschen bei mir hinterlassen haben und Spuren, die ich bei ihnen hinterlassen durfte. Diese bleiben und sind sicherlich das Wichtigste. Es gibt keine Worte, keine App oder Sonstiges, mit denen man sie beschreiben kann. Es ist die Energie, die zwischen Menschen entsteht und die man mit Worten nicht fassen und auch mit keinem Gerät der Welt messen kann. Danke dafür!

Letztendlich liegt es bei meinen jetzigen und künftigen Klienten, wie lange ich meinen ganz persönlichen Traum noch weiterleben darf. Ich gebe Ihnen allen aber das Versprechen, dass ich mein Bestes dafür gebe, dass dieser Traum weitergeht - jeden Tag, jede Stunde und jede Sekunde. In erster Linie geht es mir nämlich nicht darum erfolgreich zu sein, sondern wertvoll.

Kontakt:



Volker Kleinert
Fhracker 18
35260 Stadtallendorf
Tel.: 06429 826800
Handy: 0163 7607229
Email: kleinert@gesundheits-investment.de
Web: www.gesundheits-investment.de